

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, unsere Gruppentreffen zu besuchen.

Die ältere Gruppe trifft sich jeden 2. und 4. Dienstag im Monat. Davon findet ein Treffen ab 16⁰⁰ Uhr im Richard-Martin-Haus in Hilchenbach statt. Der zweite Termin wird in aller Regel für die Ausflüge genutzt.

Die junge Gruppe trifft sich einmal monatlich, abwechselnd in Hilchenbach und Geisweid, jeweils am 3. Donnerstag zum Austausch in fröhlicher Runde.

Unser Verein steht grundsätzlich Betroffenen mit verschiedenen Erkrankungen des zentralen Nervensystems offen.

MS-Aktivgruppe Hilchenbach und Freunde e.V.

Postfach 12 21 · 57260 Hilchenbach

Telefon: 027 33/12 86 61

**msaktivhilchenbach@gmx.de
www.ms-aktivgruppe.de**

Unser Verein ist bei seiner Arbeit auf Freunde und Förderer angewiesen. Wir freuen uns daher über jede neue Mitgliedschaft und über jede Spende. Der Verein ist als gemeinnützig anerkannt. Spendenbescheinigungen können ausgestellt werden.

Bankverbindung:
Stadtsparkasse Hilchenbach
BLZ: 460 518 75
Konto-Nr. 15 818



**Werden Sie Freund und Förderer der
MS-Aktivgruppe Hilchenbach und Freunde e.V**

Druck & Gestaltung:

Wilke Wilke
Druckerei Kreativ

Telefon 027 33 - 48 10 · Trift 1 · 57271 Hilchenbach
www.druckerei-wilke.de



**Gemeinsam
AKTIV...**



Multiple Sklerose

die Krankheit mit den 1000 Gesichtern

Multiple Sklerose (MS) ist eine ursächlich nicht geklärte, chronisch entzündliche Erkrankung des zentralen Nervensystems. Bei dieser Autoimmunerkrankung, bei der die Immunabwehr fehlgeleitet wird, kommt es an verschiedenen Stellen des Gehirns und/oder Rückenmarks zu entzündlichen Veränderungen. Nach deren Abheilen bleiben Narben, die u.a. für folgende Funktionsstörungen verantwortlich sind:

Müdigkeit

Sehstörungen

Kribbel- und Taubheitsgefühle

Lähmungen

Die MS kann sich schubförmig oder schleichend verschlechtern, aber auch viele Jahre ohne erkennbare Veränderungen verlaufen. Die Ursache der selbstzerstörerischen Fehlsteuerung des Immunsystems ist bis heute unbekannt. Die MS ist bisher nicht heilbar, führt aber nicht zwangsläufig zu schweren Behinderungen. Jahre nach Erkrankungsbeginn sind die meisten Patienten noch gehfähig und können ein selbstbestimmtes Leben führen.

Der Verein

gemeinsam aktiv

Die zentralen Angebote und Veranstaltungen unseres Vereins stellen die regelmäßigen Gruppentreffen, Vorträge verschiedener Referenten und vor allem zahlreiche schöne und unterhaltsame Ausflüge dar.

Wir möchten soziale Kontakte verstärken, Erfahrungsaustausch ermöglichen und die Öffentlichkeit über die Erkrankung und die damit verbundenen Schwierigkeiten informieren. Neben der MS und z.B. neuen Therapieansätzen stehen besonders die Lebensfreude, der Spaß an vielen anderen interessanten Dingen und die Freude am Lachen im Vordergrund. Bei allen Aktivitäten und Veranstaltungen gilt unser Motto:

*„Gemeinsam
AKTIV...“*

Die Gruppe besteht seit 1983. Zwei Jahre später gründete sich der Verein „MS-Aktivgruppe Hilchenbach und Freunde e.V.“, in dem sich Menschen mit MS und anderen Erkrankungen des zentralen Nervensystems zusammengeschlossen haben. Zudem haben sich viele Freunde gefunden, die den Verein bei der Verwirklichung seiner Ziele tatkräftig unterstützen. Seit 2010 existiert zudem eine Gruppe junger MS-Betroffener.

GEMEINSAM AKTIV

Unsere Partner vor Ort



HILCHENBACH
Leben am Rothaarsteig



CELENUS

Klinik für Neurologie
Hilchenbach

Gesundheit als Aufgabe

